

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

13.03.2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 13.03.2024
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: 7-11 лет



№ п/п	Примечание, наименование блюда	метод и др. примеч.	Белки	Жиры	Углевод м	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
2.	Гуляши из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	698,72	
							187,50р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	15,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	
							110,50 Р
ПОЛДНИК							
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2.	Кондитерское изделие (меченье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3.	Чай с джемом	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего:	420	5,83	8,77	44,95	314,19	50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 *[Подпись]*

Защ. производством ООО "Ваша сервисная компания"



