



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 11.10.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 11.10.2023
 День _____
 Период _____
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	весов и фракции	калорийно сть	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	27,20	10,02р
2.	Пшеница натуральная рубленый	90	191,86	32,50р
3.	Макрронные изделия отварная с овощами	170	172,50	15,00р
4.	Чай с лимоном	200	61,30	6,00р
5.	Хлеб пшеничный	54	55,81	2,00р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р
7.	Кондитерские изделия (сладкое промышленного производства)	20	32,89	10,00р
	Итого:	590	637,28	78,02р
ОБЕД				
1.	Салат из квашеной капусты	60	51,02	10,02р
2.	Суп картофельный с бобами	200	118,00	9,50р
3.	Гречка из говядины	100	221,00	55,50р
4.	Капша вареная (гречневая)	150	243,75	15,00р
5.	Квицза из свеклы вареная	200	158,84	10,00р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р
8.	Кофе 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,46	24,50р
	Итого:	970	1037,92	128,02р

Директор МБОУ СОШ № 4 Ярусова

Сек. производств. ООО "Газпром энергоуслуга" _____