

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

12.04.2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 12.04.2024
 День _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 18
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример тары, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод м	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80 Р
Сушенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	35,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	
						136,30р.
ОБЕД						
Салат из капустной кочерыжки	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00 Р
Тотопот рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морепродуктами	150	2,90	5,40	27,20	209,00	35,00 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,34	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Всего	790	19,53	18,08	110,20	777,23	
						90,00 Р
ПОЛДНИК						
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
	450	9,9	13,45	40,13	351,76	50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 *Иванова*

Заказ производством ООО "Ваша сервисная компания"



