



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

 02.11.2024

МЕНЮ

Наименование и номер заказа № 4
 Дата: 02.11.2024
 Заня: _____
 Педагог: _____
 Номер для заказа: _____
 Возрастная категория: 5-11 лет

Продукты питания - наименование блюда	вес/объем в грамм мл	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК					
Несладкая каша	60	1,01	0,05	12,27	83,87
Чай из травяной смеси	180	18,36	17,19	29,20	256,40
Фруктовый чай (с желе)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,20	16,86	89,30
Хлеб ржаной	28	1,40	0,28	11,35	60,42
Всего:	808	23,75	18,21	80,08	611,89
ОБЕД					
Салат "Витаминный" (желе соевое, капуста, морковь)	60	0,71	1,81	5,31	47,64
Рисовый суп	200	2,02	5,60	11,88	101,81
Голубцы мясные	90	7,50	7,65	5,63	171,40
Каша овсяная (сметана)	130	1,23	4,22	25,80	231,80
Фрукты свежие (яблоко, груша)	120	0,50	0,30	12,21	64,50
Пирог из творога с яблоками	200	0,30	0,00	14,20	62,00
Хлеб пшеничный	60	3,38	0,41	22,30	131,94
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
Всего:	900	18,96	19,95	110,87	844,51
ПОЛДНИК					
Каша "Геркулес" молочная	280	8,25	10,41	43,80	211,30
Кофе 2,5% (с индивидуальной порцией сливочного молока)	200	6,00	8,40	8,21	154,40
Всего:	480	14,25	16,81	52,07	325,70

Директор МБОУ СОШ № 4 _____
 Зав. производством ООО "Васко сибирский холдинг" _____