



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 28.11.2024

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата 28.11.2024

День:

Нед Неделя: 2

Пом Номер дня недели: 10

Возр Возрастная категория: 7-11 лет

№ п	Прим пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
	Всего	590	35,76	22,78	115,84	709,17	
							137,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	23,00 Р
3.	Финиш	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23	
							114,50 Р
Полдник 2 смена (опэтин)							
1	Каша молочная (гречневая) жидкая	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80				
3	Чай черный с сахаром	200	0,07				
	Всего	450	9,90				

Дир Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

