

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

18.08.2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 18.08.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 P
2.	Омлет натуральный	160	308,96	43,00 P
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 P
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 P
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 P
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 P
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 P
	Всего:	605	707,72	
				89,52 P
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 P
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 P
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	42,70 P
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 P
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 P
	Всего:	720	785,16	
				77,72 P

Директор МБОУ СОШ № 4 И.В.Романюк

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



