



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

 17.04.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 17.04.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим. пищи	наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК					
1.		Сыр поршилки	15	51,51	10,00
2.		Каша манная молочная	210	250,56	26,50
3.		Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.		Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.		Груша свежая	120	55,50	10,00
		Всего:	585	565,56	59,00 Р
ОБЕД					
1.		Салат из свеклы отварной.	60	55,89	8,02 Р
2.		Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.		Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.		Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.		Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.		Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.		Хлеб жидкой	20	40,42	2,00 Р
8.		Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
		Всего:	935	856,26	114,02 Р
ПОЛДНИК					
		Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3	
		Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
		Кисель из сока плодового	200	158,84	

Директор МБОУ СОШ № _____

зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *ФВМ*

