



МЕНЮ

Наименование и номер заявки № 4
 Дата: 12.12.2024
 День: _____
 Имя Повара: _____
 Имя Повара для заказа: _____
 Возраст: _____
 Возрастная категория: _____

№ п/п	Пример подачи, наименование блюда	вес/объем в граммах/мл	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Утра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	19,00р.
2.	Зрны рыбные рубленные	80	9,42	14,94	13,99	178,00	38,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	136,80	30,00р.
4.	Смет. фруктовый	200	1,00	0,60	30,30	84,80	15,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	580	17,25	20,51	85,74	549,50	107,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Питомный" (яблоко, свекла, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	33,00 Р
4.	Макаронные отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	19,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,18	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Комбинированный напиток (кофе 2.5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,06	28,00 Р
	Всего:	960	26,64	34,29	108,10	864,44	137,50 Р
Напитки 2 сорта (опт+вкл)							
1.	Сырники со сметанным соусом 150/200	170	11,30	14,10	28,50	200,1	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Всего:	370	14,09	17,29	48,21	318,79	

Директор МБОУ СОШ № 4 
 Зак. производством ООО "Веста сервисные технологии" 