



УТВЕРЖДАЮ

2023 г.

# меню

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 03.05.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	70,52р.
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02р.
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50р.
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50р.
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00р.
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00р.
	Всего:	880	764,20	89,52р.
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8	
	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	20	82,89	
	Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ №

*В.В.В.*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

