



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____
 " 20 " сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата: 20.09.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 10,02р. |
| 2. | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 | 55,50р. |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р. |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| | Всего: | 575 | 698,72 | |
| | | | | 95,52р. |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 | 10,02 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 | 9,50 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хльновски | 90 | 191,70 | 34,00 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 150 | 141,00 | 15,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 880 | 764,20 | |
| | | | | 93,02 Р |

Директор МБОУ СОШ № _____ А. В. Давыдов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

