

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

12.02.2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер шеф-кв № 4
 Дата: 12.02.2024
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 6
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порционными	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	29,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	
				74,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	10,02 Р
2.	Суп из овсяной со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	
				116,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 Д.Р.Борисов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

