



Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ

« 07.11.2023 » 2023 г.



## МЕНЮ

Назначение и номер школы № 4  
 Дата: 07.11.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Ислам: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример меню, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога ванильный	160	241,88	50,50 Р
2.	Стерилизованное молоко	30	63,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	32,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в упаковке/суточной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	
				<b>98,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соевые (огурец соевый/огурец свежий)	60	6,00	10,00р
2.	Сух с крупой в томате	200	67,03	9,50р
3.	Кнели, рубленные из кур, заправленные с соусом молочным	90	170,78	32,50р
4.	Каша овсяная	150	219,00	33,00р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр пармезан	30	109,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,85	3,00 Р
	Всего:	930	911,60	
				<b>117,02 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

*И. В. Вдовина*

Зав. производством ООО «Ваша ферменная компания» \_\_\_\_\_

