



УТВЕРЖДАЮ

2023 г.

# меню

Наименование и номер школы № 4  
 Дата: 18.05.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	
				70,52р.
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02 р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50 р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 р
	Всего:	880	764,20	
				89,52 р
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8	
	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	20	82,89	
	Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

