

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №

04.04.2024 2024г

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 04.04.2024
 День: _____
 Неделю: Неделю: _____
 Номер и Номер для недели: _____
 Возраст: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример тары, наименование блюда	высот в грам мех	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Начо кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 P
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 P
3.	Голубцы мясные	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 P
4.	Каша вязкая (печеная)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 P
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 P
6.	Нашинков из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 P
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.
ПОЛДНИК							
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00 P

Директор МБОУ СОШ № 4 Авдеева

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

