

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4

12.03.2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 12.03.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводм	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокачанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
							104,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00р.
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50р.
4.	Каша пшенная (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00р.
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00р.
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	
							89,50р.
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Латшеник с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
		375	15,21	11,33	72	330,50	50,00р.

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



