

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

20. 04. 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 20.04.2024
 День _____
 Неделю: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80р
Сухое молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50р
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Ваниль свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	
						136,30р.
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00р
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00р
Голубцы рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50р
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	18,00р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р
Всего	790	19,53	18,08	110,20	777,23	
						90,00р
ПОЛДНИК						
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
Всего	450	9,9	13,45	40,13	351,76	50,00р

Директор МБОУ СОШ № 4 Иванова

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



