

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

16.02.2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 16.02.2024
 День: _____
 Неделю: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80р.
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50р.
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	
						136,30р.
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00р.
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00р.
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
Всего	790	19,53	18,08	110,20	777,23	
						90,00р.
ПОЛДНИК						
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
Всего	450	9,9	13,45	40,13	351,76	50,00р.

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

