



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 09.10.2023 302.5



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата: 09.10.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Выход: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи	коллекционные блюда	вес/объем в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.	Зеленый горошек консервированный		60	66,90	10,02 P
2.	Омлет натуральный		160	308,96	43,00 P
3.	Сыр твердый		15	51,21	10,00 P
4.	Каша с молоком		200	118,52	12,00 P
5.	Хлеб пшеничный		25	55,81	2,00 P
6.	Хлеб ржаной		25	50,52	2,50 P
7.	Яблоко свежее		120	55,50	10,00 P
Всего:			605	707,72	<b>88,52 P</b>
<b>ОБЕД</b>					
1.	Мясо куриное		60	53,57	10,02 P
2.	Борщ с картофелем		200	120,26	9,50 P
3.	Плов из отварной говядины		180	356,40	42,70 P
4.	Сок фруктовый		200	84,80	10,00 P
5.	Хлеб пшеничный		40	89,30	2,50 P
6.	Хлеб ржаной		40	89,83	3,00 P
Всего:			720	785,16	<b>77,72 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 4 В.Родина

№4 (производство ООО «Витал Сервис» г.Саратов)

