



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____
 _____ 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 14.12.2024
 День: _____
 Период: _____
 Номер для заказа: _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример блюда, наименование блюда	весовое количество	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Вареный горошек замороженный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	88,00р.
3.	Каша рисовая с морепродуктами	150	2,90	5,40	27,30	209,00	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,30	63,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,20	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	30,38	27,97	81,61	735,72	123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	2,60	22,30	17,00 Р
2.	Суп-пюре дышанья	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - клиновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 Р
4.	Каша гречневая	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,20	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Фрукты свежие (яблоко зубчатое)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	130,50 Р
Полдник 2 смена (дети)							
1.	Каша ячменная молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2.	Кондитерские изделия (печенье пром. произ-ва)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,30	61,50	
		420	5,83	8,77	44,95	314,19	

Директор МБОУ СОШ № _____
 Зав. производством ООО "Ваша северная компания" _____