

Директор МБОУ СОШ № 4 УТВЕРЖДАЮ

24.01.2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 24.01.2024
 День: _____
 Недели: _____ 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				78,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашеной капусты	60	51,62	10,02 P
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 P
3.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50 P
4.	Каша вязкая (гречишная)	150	243,75	15,00 P
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 P
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 P
	Всего:	970	1037,92	
				129,02 P

Директор МБОУ СОШ № 4 Я.В.Иваню

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

