

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4



МЕНЮ

Назначение и номер заказа № 11
Дата: 19.12.2024
Возраст: 1
Пол: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Продукты, наименование блюда	кол-во в штуках	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК					
Нерафинированное растительное масло	60	1,01	0,05	12,27	53,57
Пшеница из отрубей (пшеница)	180	18,36	17,19	29,20	376,40
Фруктовый чай (с абрикосом)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,20	16,86	89,30
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,55	50,52
Итого:	505	23,74	18,21	60,08	611,59
ОБЕД					
Сметана "Ветковский" (абрикос, сметана, морковь)	60	8,71	1,82	3,23	47,64
Рисовая каша	200	2,02	5,00	11,98	101,81
Голубцы мясные	60	7,50	3,65	5,63	171,40
Каша овсяная (сметана)	150	3,23	4,22	25,80	231,80
Фрукты свежие (абрикос кубиком)	120	0,90	0,50	12,25	55,50
Пюре из сладкого картофеля	200	0,30	0,00	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	60	3,58	0,42	25,30	133,94
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
Итого:	900	18,96	19,95	110,57	844,51
ПОЛДНИК					
Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,80	211,30
Кофе 2,5% (с индивидуальной порцией сливок)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
Итого:	450	14,25	16,81	52,01	325,70

Директор МБОУ СОШ № 4

Зак. прикладывает ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

19.12.2024

МЕНЮ

Назначение и номер заказа № 4
Дата: 19.12.2024
Возраст: 1
Пол: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Продукты, наименование блюда	кол-во в штуках	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК							
1.	Нерафинированное растительное масло	100	1,08	0,08	20,45	89,28	23,00 P
2.	Пшеница из отрубей (пшеница)	200	20,40	19,09	32,44	396,00	90,00 P
3.	Фруктовый чай (с абрикосом)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 P
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 P
5.	Хлеб ржаной	40	2,34	0,45	18,16	80,83	1,00 P
	Итого:	890	27,90	20,38	102,53	739,54	
128,70 P							
ОБЕД							
1.	Сметана "Ветковский" (абрикос, сметана, морковь)	100	1,18	1,20	8,88	69,13	20,00 P
2.	Рисовая каша	250	2,53	6,25	14,98	127,26	25,00 P
3.	Голубцы мясные	100	8,33	8,30	8,26	190,40	52,00 P
4.	Каша овсяная (сметана)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	32,00 P
5.	Пюре из сладкого картофеля	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,42	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	40	2,34	0,45	18,16	80,83	1,00 P
8.	Фрукты свежие (абрикос кубиком)	120	0,90	0,50	12,25	55,50	13,00 P
	Итого:	1050	24,24	30,31	132,10	978,27	
150,00 P							
Полдник 1 смена (пшеница)							
1.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,80	211,30	
2.	Кофе 2,5 %	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
	Итого:	450	14,25	16,81	52,01	325,70	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зак. прикладывает ООО "Ваша сервисная компания"