



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 02.05.2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 02.05.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                      | выход в граммах | Калорийность | цена           |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |                |
| 1.             | Салат из белокочанной капусты                       | 60              | 36,24        | 8,02р.         |
| 2.             | Рагу из птицы                                       | 175             | 216,52       | 50,50р.        |
| 3.             | Кисель из сока плодового                            | 200             | 158,84       | 10,00р.        |
| 4.             | Хлеб ржаной   | 25              | 50,52        | 2,50р.         |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                      | 40              | 89,30        | 2,50р.         |
| 6.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200             | 114,40       | 24,50р.        |
|                | Всего:  | 700             | 665,82       |                |
|                |   |                 |              | <b>98,02р.</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |                |
| 1.             | Овощи натуральные соленные (огурец соленый)         | 60              | 5,45         | 8,02 Р         |
| 2.             | Борщ с капустой и картофелем                        | 200             | 106,76       | 9,50 Р         |
| 3.             | Щицеи рыбный натуральный                            | 90              | 129,50       | 32,50 Р        |
| 4.             | Шницель рыбный натуральный                          | 150             | 231,80       | 15,00 Р        |
| 5.             | Каша вязкая (ячневая)                               | 200             | 119,10       | 10,00 Р        |
| 6.             | Компот из яблок                                     | 60              | 133,94       | 3,00 Р         |
| 7.             | Хлеб пшеничный                                      | 20              | 40,42        | 2,00 Р         |
| 8.             | Хлеб ржаной   | 780             | 766,97       |                |
|                | Всего:  |                 |              | <b>80,02 Р</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                 |              |                |
|                | Лапшевк с творогом                                  | 110             | 124,1        |                |
|                | Сок фруктовый                                       | 200             | 84,8         |                |
|                | Пирожки с повидлом                                  | 65              | 121,6        |                |

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Форм*

