



Директор МБОУ СОШ № 4 И.В.Сидорова **ПТВЕРЖДАЮ**

**МЕНЮ**

Наименование и номер заказа № 4

Дата: 03.10.2023

Дети: \_\_\_\_\_

Инициалы: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня заказа: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	30,02р.
2.	Рис с мясом	175	216,52	90,30р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,64	30,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				<b>100,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец острый)	60	6,00	10,02р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50р.
3.	Щи из рыбы натуральной	90	129,50	32,50р.
4.	Каша овсяная (зачинная)	150	231,80	15,00р.
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	1,00р.
	Всего:	780	767,52	
				<b>82,02р.</b>

Директор МБОУ СОШ № 4 И.В.Сидорова

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_

