

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО «Ваша

Белова Ю.С.

дата 08.11.2025



СОГЛАСОВ

Директор ООО «Ваша

Дата 08.11.2025

4



МЕНЮ

08 ноября 2025

Неделя 1 день 6

Возрастная категория 12 лет и старше

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	50,00 Р	11,13	10,05	11,88	189,72
2.	Макароны отварные с овощами	180	26,00 Р	6,61	0,68	29,23	179,17
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00р.	0,09	0,66	32,01	131,49
4.	Хлеб пшеничный	40	2,50р.	0,29	2,38	16,86	89,30
5.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	0,45	2,24	18,16	80,83
	Итого:	560	91,5	18,57	16,02	108,14	670,51
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	26,00 Р	4,17	1,42	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	1,00р.	7,50	6,00	27,50	201,50
3.	Фишболы	100	41,00 Р	6,58	7,93	9,41	128,58
4.	Картофель отварной	180	34,00 Р	6,07	3,52	20,87	152,16
5.	Кисель из сока плодового	200	10,00р.	0,00	0,31	39,40	158,84
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	0,43	3,58	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	0,45	2,24	18,16	80,83
	Итого:	930	151	25,2	24,99	147,63	927,02
ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	200		25,60	18,57	3,51	386,2
2	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		6,40	2,93	21,30	92,30
3	Чай черный с сахаром	200		0,02	0,07	15,00	60,46
4	Фрукты свежие(яблоко)	120		0,50	0,50	12,25	55,50
	Итого:	560		32,52	22,07	52,06	594,46