

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 1 (понедельник)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
515	Горох отварной	60
340	Омлет натуральный	150
108	Хлеб пшеничный	25
109	Хлеб ржаной	25
685	Чай с сахаром	200
517	Кисломолочный продукт	115
	Всего	575

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
107	Овощи натуральные свежие(солёные)	60
138	Суп картофельный с крупой	200
437	Гуляш	80
297	Каша пшеничная рассыпчатая	150
518	Сок натуральный	200
108	Хлеб пшеничный	50
109	Хлеб ржаной	30
	Итого	770
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 2 (вторник)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
107	Овощи натуральные свежие (соленые)	60
450	Шницель мясной рубленый	80
297	Каша пшеничная рассыпчатая	150
632	Компот из свежих фруктов	200
108	Хлеб пшеничный	25
109	Хлеб ржаной	25
	Итого	540

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима- весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Икра кабачковая промышленного производства	60
129	Щи из квашенной капусты с картофелем	200
342	Омлет запечённый с сыром	150
109	Хлеб ржаной	30
108	Хлеб пшеничный	50
632	Компот из свежих фруктов	200
517	Кисломолочный продукт (йогурт)	115
	Итого	805
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 3 (среда)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
47	Салат из белокочанной капусты(квашеной)	60
492	Плов из курицы	200
518	Сок плодово-ягодный	200
109	Хлеб ржаной	25
108	Хлеб пшеничный	25
	Итого	510
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
110	Борщ с капустой и картофелем	200
450	Шницель мясной, рубленый	80
224	Рагу из овощей	150
108	Хлеб пшеничный	50
109	Хлеб ржаной	30
639	Компот из сухофруктов	200
	Итого	710
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 4 (четверг)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
78	Икра кабачковая промышленного производства	60
388	Котлеты рыбные	80
520	Картофельное пюре	150
639	Компот из фруктов	200
109	Хлеб ржаной йодированный	25
108	Хлеб пшеничный	25
590	Кондитерские изделия	30
	Норма по СанПин	570

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима -весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
78	Икра свекольная	60
132	Рассольник ленинградский	200
492	Плов из птицы	180
108	Хлеб пшеничный	60
109	Хлеб ржаной	30
693	Какао с молоком	200
112	Плоды или ягоды свежие	150
	Итого	820
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д. М. Бабенко

Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 5 (пятница)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
78	Икра свекольная	60
428	Сосиска запеченная с сыром	80
516	Макаронные изделия отварные	150
693	Какао с молоком	200
108	Хлеб пшеничный	25
109	Хлеб ржаной	25
	Итого	540
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
43	Салат из свежей капусты (квашеной)	60
139	Суп картофельный с бобовыми	200
391	Шницель рыбный натуральный	80
520	Картофельное пюре	150
518	Сок натуральный	200
108	Хлеб пшеничный	50
109	Хлеб ржаной	30
	Итого	770
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 6 (понедельник)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
311	Каша из круп молочная жидкая	200
3	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	25-5-15
685	Чай с сахаром	200
112	Плоды или ягоды свежие	140
108	Хлеб пшеничный	25
	Итого	410
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
47	Салат из свежей капусты(квашеной)	60
155	Суп картофельный с клецками	200
498	Котлеты рубленые из птицы	80
517	Макаронные изделия отварные	150
108	Хлеб пшеничный	50
109	Хлеб ржаной	30
693	Какао с молоком	200
	Итого	770
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д. М. Бабенко

Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 7 (вторник)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима- весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
45	Салат из белокочанной капусты (квашенной)	60
461	Тефтели из говядины	80
216	Картофель тушёный	150
518	Сок плодово-ягодный	200
108	Хлеб пшеничный	25
109	Хлеб ржаной	25
	Итого	540
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
107	Овощи натуральные свежие (соленые)	60
110	Борщ с капустой и картофелем	200
428	Сосиска запечённая с сыром	80
513	Рис припущенный с томатом	150
108	Хлеб пшеничный	50
109	Хлеб ржаной	30
517	Кисломолочный продукт (йогурт)	115
518	Сок натуральный	200
	Всего	885

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 8 (среда)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
107	Овощи натуральные свежие(соленые)	60
500	Биточки рубленые из птицы под соусом.	80
297	Каша гречневая рассыпчатая	150
532	Компот из свежих фруктов	200
108	Хлеб пшеничный	25
109	Хлеб ржаной	25
	Итого	540
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
139	Суп картофельный с бобовыми	200
374	Рыба запечённая с овощами	160
520	Картофельное пюре	150
108	Хлеб пшеничный	50
109	Хлеб ржаной	30
112	Плоды и ягоды свежие	150
632	Компот из свежих фруктов	200
	Итого	940
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 9 (четверг)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
374	Рыба, тушёная в томате с овощами.	160
520	Пюре картофельное	150
685	Чай с сахаром	200
108	Хлеб пшеничный	25
109	Хлеб ржаной	25
517	Кисломолочный продукт (йогурт 2,5%)	115
	Итого	675

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
137	Суп с фрикадельками	200
366	Запеканка из творога	200
600	Соус сметанный	30
108	Хлеб пшеничный	50
109	Хлеб ржаной	30
769	Булочка домашняя	50
495	Чай с молоком	200
	Итого	760
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой
Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города
Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 10 (пятница)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон зима- весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
366	Запеканка творожная	150
600	Сметанный соус.	30
639	Компот из свежих фруктов.	200
769	Булочка домашняя.	50
108	Хлеб пшеничный	40
	Итого	470
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима-весна)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
107	Овощи свежие или солёные.	60
140	Суп вермишелевый	200
486	Голубцы ленивые в томатном соусе.	60/20
297	Каша гречневая рассыпчатая	150
639	Компот из свежих фруктов	200
108	Хлеб пшеничный	50
109	Хлеб ржаной	30
590	Кондитерские изделия.	40
	Итого	810
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко