



Директор МБОУ СОШ № 4
 - 1 - *Григорьев*
 УТВЕРЖДАЮ


МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 09.12.2023
 День: _____
 Выход: _____
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	весов в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с йогуртом	60	62,20	10,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50р.
Стушеное молоко	30	63,54	9,00р.
Какао с молоком	200	118,52	12,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Булка сладкой	120	115,20	20,00р.
Всего	590	645,99	
			103,52р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02р.
Суп картофельный с клецками	200	133,1	9,50р.
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
Всего	790	777,23	
			82,52р.

Директор МБОУ СОШ № 4 *А. Григорьев*

Зая. производством ООО "Ваша сервисная компания"

