

Директор МБОУ СОШ № 4

"23"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 23.10.2023
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			103,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 4

В. Рабец

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Сырники
Сырники - это блюдо из творога, которое готовится в духовке или на сковороде. Они являются отличным источником кальция и белка. В рецепте используются яйца, мука и сахар. Сырники можно подавать с сметаной или вареньем. Это блюдо идеально подходит для завтрака или перекуса.

Сырники
Сырники - это блюдо из творога, которое готовится в духовке или на сковороде. Они являются отличным источником кальция и белка. В рецепте используются яйца, мука и сахар. Сырники можно подавать с сметаной или вареньем. Это блюдо идеально подходит для завтрака или перекуса.