



Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 03.04.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 6
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	26,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00
	Всего:	585	565,56	
				59,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	8,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	
				114,02 Р
ПОЛДНИК				
	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3	
	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
	Кисель из сока плодового	200	158,84	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" 



