УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

«16» января 2024 г.

# меню

**Наименование и номер школы №** 4

**Дата** 16. 01. 2024

**День:**

**Неделя:** 2

**Номер дня недели:** 7

**Возрастная категория:** 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 60 | 36,24 | 10,02р. |
| 2. | Рагу из птицы | 175 | 216,52 | 50,50р. |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00р. |
| 4. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50р. |
| | Всего: | 700 | 665,82 | |
| | | | | **100,02р.** |
| | **ОБЕД** | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий ) | 60 | 6,00 | 10,02 ₽ |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 106,76 | 9,50 ₽ |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 90 | 129,50 | 32,50 ₽ |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 150 | 231,80 | 15,00 ₽ |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | 10,00 ₽ |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 ₽ |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 ₽ |
| | Всего: | 780 | 767,52 | |
| | | | | **82,02 ₽** |

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО