

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата: 15.04.2025  
 День: \_\_\_\_\_  
 Период: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченный	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00р.
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>610</b>	<b>39,17</b>	<b>25,24</b>	<b>100,78</b>	<b>679,55</b>	<b>130,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшеница	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порционный	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>36,36</b>	<b>41,95</b>	<b>121,36</b>	<b>932,70</b>	<b>170,50 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+ивн)</b>							
1	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	
2	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,9	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	<b>Всего:</b>	<b>460</b>	<b>21,71</b>	<b>29,56</b>	<b>60,67</b>	<b>587,26</b>	

Директор МБОУ СОШ № 4  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата: 15.04.2025  
 День: \_\_\_\_\_  
 Период: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Пудинг из творога запеченный	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>680</b>	<b>46,4</b>	<b>28,11</b>	<b>114,09</b>	<b>789,58</b>	<b>150,4</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	53,00 Р
4.	Каша вязкая пшеница	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5.	Сыр порционный	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>960</b>	<b>32,10</b>	<b>39,57</b>	<b>113,82</b>	<b>948,02</b>	<b>162,00 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+ивн)</b>							
1	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	
2	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,5	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	<b>Всего:</b>	<b>540</b>	<b>27,69</b>	<b>36,35</b>	<b>66,5</b>	<b>709,10</b>	

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

