

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
Дата 16.04.2025
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00р.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	50,00р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	20,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	
							111,50р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	20,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кисломолочный напиток	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	950	43,49	38,14	132,93	1063,48	
							170,50 Р
Полдник 2 смена (опу+нив)							
1.	Запеканка рисовая с творогом и маслом	160	10,56	10,23	18,30	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		360	11,22	10,32	50,31	306,09	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
Дата 16.04.2025
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Митболы из говядины	100	15,54	18,66	8,05	191,86	65,00 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	22,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	Всего	705	25,02	30,34	123,96	823,01	
							135,00 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00 Р
3.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	75,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	22,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего	1150	54,16	48,53	189,28	1407,42	
							188,00 Р
Полдник 2 смена (опу+нив)							
1.	Запеканка рисовая с творогом и маслом	210	13,83	13,40	23,97	228,72	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		410	14,49	13,49	55,98	360,21	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Общество с ограниченной ответственностью
«Ваша сервисная компания»

410010 Саратовская обл. г. Саратов, ул. Осипова, зд. 1, помещ. 8
Тел: 8(967) 800 80 20, Email: vsk@vskmir.ru, web: www.v-s-k.ru
ИНН/КПП 2361018056/645201001, БИК 043510607, ОГРН 1202300047806,
ОКПО 45443278 в РНБ БАНК (ПАО) 350000, Краснодар, ул. Московская, 71
р/с 40702810143120120968, к/с/ 30101810335100000607

г. Лабинск

«15» апреля 2025 г.

Распоряжение

По школам Лабинского района

В связи с производственной необходимостью и распоряжением от
15 апреля 2025 г по утвержденному десятидневному меню на 16 апреля 2025г по
школам Лабинского района :

«Гуляш из говядины »

заменить на

«Котлеты мясо - картофельные по-хлыновски»

в полном объеме согласно утвержденному меню.

Руководитель филиала г. Лабинск



С.П. Склорова