



меню

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 12.04.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 3
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		60	22,20	8,02р.
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	90	191,86	32,50р.
2.	Шницель натуральный рубленый	170	172,50	15,00р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50	6,00р.
4.	Чай с лимоном	25	55,81	2,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	20	82,89	10,00р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	590	637,28	
	Всего:			76,02р.
ОБЕД				
		60	51,62	8,02 Р
1.	Салат из квашенной капусты	200	118,60	9,50 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	120	205,44	32,50 Р
3.	Печень по-строгановски	150	243,75	15,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	158,84	10,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	990	1022,36	
	Всего:			104,02 Р
ПОЛДНИК				
		160	174,6	
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	200	131,49	
2.	Компот из смеси сухофруктов			

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством: Федя

