



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

 14.11.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер заказа № _____
 Дата: 14.11.2023
 Место: _____
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименования блюд	весов в граммах	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,02р
2.	Рисун из пшеницы	175	216,52	50,50р
3.	Кнели из соевых хлопьев	200	158,84	10,00р
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,30р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	1,30р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р
	Всего:	700	663,82	
				100,02р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соевые (огурцы соевый/огурцы свежие)	60	6,00	10,02р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50р
4.	Котлетки говяжьи (ветчина)	150	231,80	15,00р
5.	Компот из яблок	200	119,10	15,00р
6.	Хлеб пшеничный	60	121,94	3,00р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	1,00р
	Всего:	780	767,52	
				82,02р

Директор МБОУ СОШ № 4 Я.В.Сидорова

Зав. производством ООО "Валда сервистная компания" _____

