



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

А.В.Аким
Н.А.Королева

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 14.11.2024
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	весовое и грам мат	Белки	Жиры	Углево да	Калорийно сть
ЗАВТРАК					
Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57
Злаки рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00
Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,50
ОБЕД					
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64
Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60
Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00
Макаронны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31
Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
Кисломолочный напиток(Кефир 2,5%)	180	6,00	6,40	8,21	114,40
Всего:	960	27,24	34,93	100,92	875,88
ПОЛДНИК					
Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
	370	14,09	17,29	44,21	318,79

Директор МБОУ СОШ № 4

А.В.Аким

Зав. производством, ООО "Ваше сервисная компания"

сервисная
компания