

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**





# МЕНЮ

Назначение и номер заявки № 1  
 Дата: 15.11.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Месяц: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	3,60	23,30	17,00р.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	50,00р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	36,62	172,50	20,00р.
4.	Чай с лимон	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	590	21,61	27,89	88,32	637,28	
							111,50р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	5,30	258,00	68,00 Р
4.	Каша пшеница (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	20,00 Р
5.	Кнели из мяса пшеничного	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,13	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кондитерский напиток (аппер 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	950	43,49	38,14	132,93	1063,48	
							170,50 Р
<b>Полдник 2 смены (дети+взрос)</b>							
1.	Ванюшка рисовая с творогом и маслом	100	10,56	10,23	18,30	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		300	11,22	10,32	50,31	306,09	

Директор МБОУ СОШ № 1

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



# МЕНЮ

Назначение и номер заявки № 1  
 Дата: 15.11.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Месяц: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углевод ы	калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Митболы из говядины	100	15,54	18,66	8,05	191,86	65,00 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	22,00 Р
4.	Чай с лимон	200	0,13	0,02	15,20	61,50	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	Всего	705	25,02	30,34	133,96	833,81	
							135,00 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашеной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	301,50	25,00 Р
3.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	5,96	309,6	75,00 Р
4.	Каша пшеница (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	22,00 Р
5.	Кнели из мяса пшеничного	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	5,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кондитерский напиток (аппер 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего	1150	54,16	48,53	189,28	1407,42	
							188,00 Р
<b>Полдник 2 смены (дети+взрос)</b>							
1.	Ванюшка рисовая с творогом и маслом	210	13,83	13,40	23,97	228,72	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		410	14,49	13,49	55,98	360,21	

Директор МБОУ СОШ № 1

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

