

Директор МБОУ СОШ



меню

Наименование и номер группы № 4

Date 27.04.2024

Page 10

Heute	1
-------	---

Номер для связи: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищевого наименования блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00 P
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	51,00 P
3.	Сыр пармезан	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00 P
4.	Кефир с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 P
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 P
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 P
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 P
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72	
							106,50 P
<b>ОБЕД</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	12,00 P
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26	15,00 P
3.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	63,70 P
4.	Соя фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 P
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 P
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 P
	Всего:	720	26,99	24,68	110,43	785,16	
							106,20 P
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Макаронные изделия с яйцом	150	4,12	5,90	21,00	149,5	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		390	9,84	15,49	62,01	362,38	50,00 P

Директор МБОУ СОШ № 4

Зая. производителем ООО "Валда сервисная компания"



