

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____
 _____ 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 12.04.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свежесытых огурцов с соевыми бобами	60	22,20	8,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				76,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашеной капусты	60	51,62	8,02р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50р.
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00р.
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	990	1022,36	
				104,02р.
ПОЛДНИК				
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством _____

