



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 03.04.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня питания: \_\_\_\_\_ 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Пример пищи, наименование блюда                           | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | калорийно<br>сть | цена     |
|----------------|---|-----------------|-------|-------|--------------|------------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Салат из свеклы с огурцами соевыми                        | 60              | 0,70  | 1,00  | 2,60         | 22,20            | 12,00р.  |
| 2.             | Шницель натуральный рубленый                              | 90              | 15,55 | 18,67 | 8,06         | 191,86           | 51,50р.  |
| 3.             | Макаронные изделия открытые с овощами                     | 170             | 0,65  | 5,19  | 26,62        | 172,50           | 15,00р.  |
| 4.             | Чай с лимоном   | 200             | 0,13  | 0,02  | 15,20        | 61,50            | 6,00р.   |
| 5.             | Хлеб пшеничный  | 25              | 1,49  | 0,18  | 10,54        | 55,81            | 2,00р.   |
| 6.             | Хлеб ржаной   | 25              | 1,40  | 0,28  | 11,35        | 50,52            | 2,50р.   |
| 7.             | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 30              | 1,69  | 2,25  | 13,95        | 82,89            | 10,00р.  |
|                | Всего:  | 590             | 21,61 | 27,59 | 88,32        | 637,28           | 99,00р.  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Салат из квашеной капусты                                 | 60              | 1,03  | 3,01  | 5,10         | 51,62            | 12,00 P  |
| 2.             | Суп картофельный с бобовыми                               | 200             | 4,40  | 4,21  | 12,00        | 118,60           | 15,00 P  |
| 3.             | Гуляш из говядины   | 100             | 14,55 | 16,79 | 2,89         | 221,00           | 65,50 P  |
| 4.             | Каша вязкая (гречневая)                                   | 150             | 8,85  | 5,15  | 39,80        | 243,75           | 15,00 P  |
| 5.             | Кисель из сока плодового                                  | 200             | 0,31  | 0,00  | 39,40        | 158,84           | 10,00 P  |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86        | 89,30            | 2,50 P   |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 20              | 1,12  | 0,22  | 9,08         | 40,42            | 2,00 P   |
| 8.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)       | 200             | 6,00  | 6,40  | 8,21         | 114,40           | 26,50 P  |
|                | Всего:  | 970             | 38,64 | 36,07 | 133,34       | 1037,92          | 148,50 P |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Запеканка рисовая с творогом с маслом                     | 160             | 10,56 | 10,23 | 18,30        | 174,6            |          |
| 2.             | Компот из смеси сухофруктов                               | 200             | 0,66  | 0,09  | 32,01        | 131,49           |          |
|                | Всего:  | 360             | 11,22 | 10,32 | 50,31        | 306,09           | 50,00 P  |

Директор МБОУ СОШ № 4 Светлана



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**

