



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

08.04.2025

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата 08.04.2025

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порционный	20	5,20	5,32	0,00	68,68	25,00 Р
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	59,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	3,38	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00 Р
	Всего:	650	21,62	21,15	114,07	647,90	
							122,00 Р
ОБЕД							
1.	Салат из овощей отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,13	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,38	4,98	9,13	96,08	25,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,38	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	23,98	28,2	118,84	946,88	
							143,50 Р
Полдник 2 смены (опт-ивв)							
1.	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	4,75	6,38	17,75	201,62	
2.	Вутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Всего:	500	13,34	17,87	52,29	450,11	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зая. производителем ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

2025

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата 08.04.2025

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порционный	15	3,90	3,99	0,00	51,51	20,00
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24	50,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00
	Всего:	585	16,2	16,028	90,044	569,94	
							107,50 Р
ОБЕД							
1.	Салат из овощей отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	17,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	23,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	65,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,38	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,3%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	915	24,81	27,85	93,74	844,82	
							158,00 Р
Полдник 2 смены (опт-ивв)							
1.	Каша жидкая молочная (овсяная)	200	3,80	5,10	14,20	161,3	
2.	Вутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Всего:	450	12,39	16,59	48,74	409,79	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зая. производителем ООО "Ваша сервисная компания"





Общество с ограниченной ответственностью

«Ваша сервисная компания»

410010 Саратовская обл. г. Саратов, ул. Осипова, зд. 1, помещ. 8
Тел: 8(967) 800 80 20, Email: vsk@vskmir.ru, web: www.v-s-k.ru
ИНН/КПП 2361018056/645201001, БИК 043510607, ОГРН 1202300047806,
ОКПО 45443278 в РНБ БАНК (ПАО) 350000, Краснодар, ул. Московская, 71
р/с 40702810143120120968, к/с/ 30101810335100000607

г. Лабинск

«07» апреля 2025 г.

Распоряжение

по школам Лабинского района

В связи с производственной необходимостью и распоряжением от «07» апреля 2025 г. по утвержденному десятидневному меню на **08 апреля 2025 г. «вторник второй недели»** заменить на «понедельник второй недели» в полном объеме согласно утвержденному меню.

Руководитель филиала г. Лабинск



С.П. Скларова