

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
31.01.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата: 31.01.2025
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п.	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченный	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
	Всего	590	35,76	22,78	115,84	709,17	
							137,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	23,00 Р
3.	Финболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23	
							114,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1.	Каша молочная (гречневая) жидкая	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80				
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07				
	Всего	450	9,90				

Дир. Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
31.01.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата: 31.01.2025
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 11
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	30,80 Р
2.	Пудинг из творога запеченный	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	43,93	24,15	127,03	793,52	
							151,00 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	25,00 Р
3.	Финболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	
							129,00 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1.	Каша молочная (гречневая) жидкая	250	5,03	6,41	12,07	201,87	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
	Всего	500	10,9	14,73	41,9	392,13р.	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

