



# меню

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 07.04.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	8,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	44,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	4,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	
			78,52р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	8,02р.
Суп картофельный с клецками	200	133,10	9,50р.
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
Всего	790	777,23	
			80,52р.
<b>ПОЛДНИК</b>			
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
Чай черный с сахаром	200	60,46	

