

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 1 (понедельник)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
3	Бутерброд с сыром «Голландский» и маслом сливочным	40,00
	Каша жидкая молочная (рисовая)	230,00
382	Какао с молоком	200,00
	Хлеб пшеничный	20,00
368	Фрукты свежие (яблоки)	120,00
	Итого	610,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00
260	Гуляш	80,00
	Каша вязкая (перловая)	150,00
392	Чай с молоком	200,00
	Хлеб пшеничный	60,00
	Хлеб ржаной йодированный	20,00
368	Фрукты свежие (яблоки)	120,00
	Сок натуральный (грушевый)	150,00
	Итого	1030,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4

Д.М. Бабенко



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 2 (вторник)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Овощи свежие (огурцы)	60,00
259	Жаркое по-домашнему	175,00
	Фруктовый чай	200,00
	Хлеб пшеничный	25,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности)	200,00
	Итого	685,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Овощи свежие (огурцы)	60,00
98	Суп крестьянский с крупой	250,00
227	Рыба припущенная	70,00
312	Картофельное пюре	150,00
349	Компот из сухофруктов	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	40,00
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200,00
	Итого	1010,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4

Д.М. Бабенко



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 3 (среда)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Салат из овощей (помидоров и огурцов)	80,00
296	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	75,00
302	Каша вязкая (ячневая)	130,00
*379	Кофейный напиток на молоке	200,00
	Хлеб пшеничный	25,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00
	Сок натуральный (яблочный)	150,00
	Итого	685,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250,00
105	Фрикадельки мясные	20,00
223	Запеканка из творога	185,00
	Соус сметанный сладкий	35,00
	Компот из ягод	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	40,00
	Кисломолочный продукт (ряженка 2,7 %-ной жирности)	180,00
	Итого	950,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4

Д.М. Бабенко



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 4 (четверг)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Салат из овощей (белокачанной капусты)	80,00
Л 386/597	Рыба, запеченная с молочным соусом	110,00
312	Картофельное пюре	150,00
377	Чай с лимоном	200,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00
*	Пирог фруктовый «Школьный»	50,00
	Итого	615,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
96	Рассольник по-ленинградски	250,00
	Птица запеченная	85,00
143	Рагу из овощей	130,00
397	Компот из фруктов	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	20,00
368	Фрукты свежие (груши)	100,00
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200,00
	Итого	1025,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4

А. В. Бабенко



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 5 (пятница)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Овощи свежие (помидоры)	70,00
212	Омлет с колбасой или сосисками	150,00
	Фруктовый чай	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00
368	Фрукты свежие (груши)	120,00
	Итого	605,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
84	Борщ с картофелем и фасолью	250,00
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	200,00
392	Чай с молоком	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	40,00
	Пирог фруктовый «Кубанский»	80,00
	Сок натуральный (виноградный)	150,00
	Итого	960,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4

Д.М. Бабенко



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 6 (понедельник)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Овощи свежие (огурцы)	60,00
269	Котлеты (биточки) особые	70,00
Л 224	Рагу из овощей	160,00
	Чай с сахаром	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00
	Сок натуральный (персиковый)	200,00
	Итого	755,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
Л135	Суп из овощей	250,00
211	Омлет с сыром	140,00
	Зеленый горошек консервированный	60,00
	Сок натуральный (яблочный)	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	20,00
368	Фрукты свежие (бананы)	120,00
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,7 %-ной жирности)	180,00
	Итого	1010,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 7 (вторник)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Овощи свежие (помидоры)	70,00
235	Шницель рыбный натуральный	75,00
310	Картофель отварной	170,00
*	Напиток из сухофруктов	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00
	Сок натуральный (грушевый)	150,00
	Итого	730,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
81	Борщ	250,00
256/330	Мясо тушеное в соусе	80,00
	Каша рассыпчатая (рисовая)	125,00
	Напиток из сухофруктов	200,00
	Хлеб пшеничный	60,00
	Хлеб ржаной йодированный	20,00
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200,00
	Итого	935,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 8 (среда)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью)	80,00
278	Тефтели из говядины	60,00
330	Соус сметанный	50,00
302	Каша вязкая (гречневая)	150,00
342	Фруктовый чай	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25,00
	Итого	630,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Овощи натуральные	60,00
Л147	Суп с макаронными изделиями	250,00
234	Котлеты и биточки рыбные	80,00
125	Картофель отварной	140,00
397	Компот из фруктов	200,00
	Хлеб пшеничный	60,00
	Хлеб ржаной йодированный	40,00
	Фрукты свежие (яблоки)	160,00
	Итого	990,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4

Д.М. Бабенко



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 9 (четверг)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
222	Пудинг из творога (запеченный)	160,00
327	Молоко сгущенное	15,00
397	Какао с молоком	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности)	180,00
	Итого	595,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
Л145	Суп летний овощной	250,00
267	Шницель натуральный рубленый	75,00
	Каша вязкая (пшеничная)	150,00
	Сок натуральный (яблочно-персиковый)	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	20,00
	Кисломолочный продукт (кефир 2,7 %-ной жирности)	180,00
	Итого	915,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4

Д.М. Бабенко



Д.М. Бабенко

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 4 имени участника Великой Отечественной войны Вареласа Владимира Георгиевича города Лабинска муниципального образования Лабинский район

День 10 (пятница)

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
	Овощи свежие (огурцы)	70,00
297	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	65,00
203	Макаронные изделия отварные с маслом	110,00
379	Кофейный напиток на молоке	200,00
	Хлеб пшеничный	40,00
	Хлеб ржаной йодированный	25,00
368	Фрукты свежие (персики)	120,00
	Итого	630,00
	Норма по СанПин	

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

№ рецепта	Наименование блюд/сырья	Выход, г, мл
82	Борщ с капустой и картофелем	250,00
250	Сосиска, запеченная с сыром	70,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами	125,00
392	Чай с сахаром	200,00
	Хлеб пшеничный	60,00
	Хлеб ржаной йодированный	20,00
	Кондитерское изделие (вафли молочные)	35,00
	Молоко 2,5 %-ной жирности	200,00
	Итого	960,00
	Норма по СанПин	

Директор МОБУ СОШ № 4

Д.М. Бабенко



Д.М. Бабенко