

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

01.04.2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 01.04.2024
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи	наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод м	Калорийность ь	цена
ЗАВТРАК								
1.		Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00 Р
2.		Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	51,00 Р
3.		Сыр поршневой	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00 Р
4.		Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00 Р
5.		Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00 Р
6.		Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 Р
7.		Яблоко свежее	120	0,50	0,30	12,25	55,50	10,00 Р
		Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72	106,50 Р
ОБЕД								
1.		Нера кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57	12,00 Р
2.		Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26	15,00 Р
3.		Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40	63,70 Р
4.		Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
5.		Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.		Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
		Всего:	720	26,99	24,68	118,43	785,16	106,20 Р
ПОЛДНИК								
1.		Макароны, запеченные с яйцом	150	4,12	5,90	21,00	149,5	
2.		Бутерброд с маслом сладочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3	
3.		Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		Всего:	390	9,84	15,49	62,01	362,38	50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 *[Подпись]*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



