



меню

Наименование и номер школы № 4
 Дата 16.05.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прим. тици. наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	8,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб пшеничный	200	114,40	24,50р.
7.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	700	665,82	
	Всего:			98,02р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45	8,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Щипель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Пшеница рыбный натуральный	150	231,80	15,00 Р
5.	Каша вязкая (ячневая)	200	119,10	10,00 Р
6.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
8.	Хлеб ржаной	780	766,97	
	Всего:			80,02 Р
ПОЛДНИК				
	Лапшевик с творогом	110	124,1	
	Сок фруктовый	200	84,8	
	Пирожки с повидлом	65	121,6	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Форм*

