



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4 *И.И. Иванова*
 11 ноября 2024

меню

Наименование и номер меню: 4
 Дата: 11.11.2024
 День: _____
 Понедельник: 2
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: 9-11 лет

№ п/п	Примерный состав, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Сыр порезанный	15	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
Всего:		585	16,204	16,028	90,044	569,936
ОБЕД						
1.	Салат из свежих овощей	60	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96
Всего:		915	25,41	28,49	94,55	844,82
ПОЛДНИК						
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	3,80	5,10	14,20	161,3
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Всего:		450	12,39	16,59	48,74	409,79

Директор МБОУ СОШ № 4 *И.И. Иванова*

Зав. производством ООО "Ваша Сервисная Компания" _____