



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4
 20.11.2023



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 20.11.2023
 День: _____
 Месяц: _____
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример меню, наименование блюда	весовое количество	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет яичный	160	308,96	43,00 Р
3.	Сыр порционный	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	707,72	89,52 Р
ОБЕД				
1.	Мясо кабаниное	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из старой говядины	180	356,40	42,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	77,72 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 *И.Рябенко*

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

