

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

2022 г.

Наименование и номер школы № № 4

Дата: _____

День: _____ 2

Неделя: _____ 8

Номер дня недели: _____

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	всего в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	
				70,52р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02р.
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50р.
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50р.
4.	Кашуца тушеная	150	141,00	15,00р.
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00р.
	Всего:	880	764,20	
				89,52р.
ПОЛДНИК				
	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8	
	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	20	82,89	
	Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Васильев*

