



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
И.В. Байдун

МЕНЮ

Наименование и номер меню № 4

Дата: 28.12.2024
Дети:
Всего: 2
Пол: Показ для печати: 10
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим. лиц. наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога ванильный	160	24,10	8,30	33,06	305,06	60,00 P
3.	Сухарики молочные	30	4,30	7,30	23,76	163,54	20,00 P
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,38	118,52	20,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
Всего:		590	35,76	22,78	115,84	709,17	
							127,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 P
2.	Суп картофельный с колбасой	200	2,05	2,15	13,27	133,1	23,00 P
3.	Финиш	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00 P
4.	Каши рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00 P
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 P
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	3,50 P
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 P
Всего:		780	19,53	18,08	116,20	777,23	
							114,50 P
Полдник 2 смены (вз+вз)							
1.	Каши молочная (гречневая) жидкая	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
2.	Бутерброд с сыром 30/3/15	50	5,80				
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07				
Всего:		450	9,90				

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
И.В. Байдун

МЕНЮ

Наименование и номер меню № 4

Дата: 28.12.2024
Дети:
Всего: 2
Пол: Показ для печати: 11
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прим. лиц. наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	5,17	27,50	140,83	30,80 P
2.	Пудинг из творога ванильный	200	24,10	10,66	41,33	381,53	77,70 P
3.	Сухарики молочные	30	4,30	7,30	23,76	163,54	20,00 P
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,38	118,52	20,00 P
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	3,50 P
Всего:		570	40,83	34,15	127,83	793,82	
							151,80 P
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 P
2.	Суп картофельный с колбасой	250	2,5	2,38	14,74	141,8	25,00 P
3.	Финиш	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 P
4.	Каши рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	226,79	22,00 P
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 P
Всего:		930	22,14	28,49	127,48	861,92	
							129,00 P
Полдник 2 смены (вз+вз)							
1.	Каши молочная (гречневая) жидкая	250	5,03	6,41	12,07	201,87	
2.	Бутерброд с сыром 30/3/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
Всего:		500	10,9	14,73	41,9	392,13р.	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

