



УТВЕРЖДАЮ

 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 16.09.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р
	Всего:	630	627,81	
				98,50
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	10,02р
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00	15,00р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р
7.	Сыр порциями	30	103,02	20,00р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р
	Всего:	930	911,60	
				117,02

Директор МБОУ СОШ № 4 *А. Вдовина*

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»