



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____

А. А. [Signature]

МЕНЮ

Наименование и номер заказа № _____
 Дата _____
 Место: _____
 Поезд № _____
 Номер для заказа: _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание	наименование блюда	выход в граммах	Белок	Жиры	Углеводы г	калорийность к
ЗАВТРАК							
1.		Сыр тертый	15	1,90	3,99	0,00	51,33
2.		Каши "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24
3.		Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.		Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.		Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
		Всего:	585	16,204	16,028	90,044	569,936
ОБЕД							
1.		Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89
2.		Суп из овощей со сметаной	260	1,27	3,99	7,31	76,82
3.		Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.		Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.		Квасцовое изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.		Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.		Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.		Кисломолочный напиток (актив 7,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96
		Всего:	915	25,41	28,49	94,85	844,82
ПОЛДНИК							
1.		Каши жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	3,80	5,10	14,20	161,3
2.		Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8
3.		Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
		Всего:	450	12,39	16,80	48,74	409,79

Директор МБОУ СОШ № _____ *А. А. [Signature]*

Зав. производством ООО "Валдайский сыростроительный комбинат"

Сервисная компания